

ÍNDICE

Prólogo.....	11
Introducción	13
1. Aterriza en el escalón del desempleo sin quedar atrapado en sus redes	21
Sitúa adecuadamente el foco causal. No mires atrás jamás.....	22
Afronta tu cambio de estatus.....	24
Prohibido autoculpabilizarte.....	26
Estrategias para mantener tu autoeficacia	28
Apuesta por un optimismo situacional creativo	31
2. Pasa de desempleado a aspirante	37
Autoproclámate aspirante	37
Niégate a pertenecer al colectivo de desempleados .	39
Plantéate objetivos y metas parciales	41
Apuesta por tu edad laboral <i>vs.</i> la biológica.....	43
3. Sube del escalón de aspirante al de candidato...	47
Mira al mercado laboral	47
Competencias <i>vs.</i> necesidad	54
Comunica adecuadamente tu perfil a través del currículum.....	58
No te obsesiones con el <i>personal branding</i>	61
Evita el Síndrome de Indefensión Aprendida por Desempleo (SIAD).....	64
4. Continúa escalando y pasa de candidato a finalista	69

Asume el cambio	69
ADN de la entrevista de trabajo.....	73
Conoce bien al entrevistador	81
Adopta una visión positiva <i>vs.</i> los que la adoptan negativa.....	84
5. El juicio laboral final: de finalista a empleado ...	87
Consideraciones generales.....	87
Casos de éxito	89
Pequeños detalles capaces de arruinar una excelente candidatura	94
6. Iníciate y mantente en el estatus de empleado ..	97
Rompe con el viejo paradigma acerca de quién crea empleo	97
Niégate a aceptar la rutina	99
Resuelve y no crees problemas.....	102
7. La inteligencia emocional, competencia clave en la búsqueda de empleo.....	105
Qué significa actuar con inteligencia emocional	105
¿Puedes mejorar tu inteligencia IE?	106
El <i>lobby</i> emocional.....	107
La inteligencia emocional en la etapa inicial de la entrevista	110
La inteligencia emocional durante la entrevista	112
8. Auditoría final.....	117
Auditoría interna.....	117
Auditoría externa. Resultado final	117
Glosario	121
Epílogo.....	125

PRÓLOGO

“No podemos evitar el viento, pero podemos aprender
a construir molinos.”
Proverbio holandés.

Siempre he dicho que la crisis está en tu cabeza, que según los ojos con los cuales mires una situación, puedes usarla de excusa para deprimirte, decaer —con las consecuencias que acarrea para tu salud, tanto física como mental y emocional, y el tiempo que requerirá reponerte—, o bien elegir mirar las oportunidades que pueden presentarse dentro de esa situación aparentemente adversa a primera vista.

Sabiendo esto, y que en España, al igual que en muchos otros países, nos hallamos en un momento de la historia que algunos catalogan como duro y en el cual millones de personas se encuentran desempleadas, el libro *Secretos para encontrar el mejor empleo* surge para guiar al desempleado en su búsqueda de trabajo, no sólo desde un ángulo técnico, como sería la visión Constantino Montañés en su papel de experto en recursos humanos, sino también desde el rol de psicólogo presentándonos el ángulo del bienestar emocional, familiar, mental y social.

Como bien dice Laura Silva, actual directora de una de las casas de meditación más grandes a nivel internacional, el mundo cambia a una velocidad vertiginosa, y aquello que estudiamos en nuestros primeros años de universidad muchas veces queda obsoleto incluso antes de graduarnos. Por esta y muchas otras razones, el hecho de mantener la mente abierta, una actitud *proactiva* y positiva y la atención enfocada en refrescarnos o incluso *reinventarnos* como profesionales de forma constante —tengamos o no

empleo en este momento, pero, si cabe, más aún si estamos desempleados— es de importancia crítica.

Responder ante las necesidades del mercado laboral actual tales como aprender nuevos idiomas, que ampliarán nuestro horizonte laboral más allá de las fronteras del país en el que vivimos, y estar al día con las nuevas tecnologías, entre muchas otras, nos permitirán aspirar a buenos cargos —si bien hoy en día se ofertan pocos y se presentan muchos candidatos— destacando así de entre aquellos que se han quedado *desactualizados* y no encajan con los requerimientos del puesto al que aspiran.

Tal y como afirma Jean-Pierre Garnier-Malet, físico y escritor francés: “Nos toma aproximadamente cuarenta días establecer y adoptar un hábito para que éste se convierta en rutinario.” Así que te propongo, estimado lector, tomar muy en cuenta los consejos y las estrategias que propone Constantino en el libro que tienes entre tus manos y perseverar —por más incómodo que sea instaurarlos inicialmente— porque, con el pasar de los días, el tener una actitud optimista, por ejemplo, se convertirá en tu comportamiento *default*, facilitándote significativamente el camino hacia tus metas.

Louma SADER BUJANA, DDS

Barcelona, 6 de marzo de 2014

INTRODUCCIÓN

Durante el periodo abril 2013-2014, en respuesta a las solicitudes de nuestros clientes y a través de las distintas fuentes de reclutamiento utilizadas por Montañés i Solé, portales de empleo (Infojobs, Infofeina, Infoempleo, Experteer, etc.), redes profesionales como Linkedin, Xing, páginas web de universidades y de escuelas de negocios, visitas presenciales de candidatos que acuden a nuestros despachos, etcétera, asomaron la cabeza a nuestra consultoría más de treinta mil currículums.

Como consultores de Recursos Humanos, vivimos en primera línea y cara a cara con los profesionales que, como tú, están en búsqueda de empleo en cualquier parte del mundo y, en consecuencia, queremos explicarte no sólo qué puedes hacer para incrementar tus posibilidades de llegar a conseguirlo y conservarlo, sino también qué debes tener en cuenta para preservar tu potencial psíquico mientras dure tu paso por esta larga trinchera del desempleo en la que muchos profesionales ya empiezan a desfallecer.

En estos últimos años y, en especial en 2013, hemos realizado entrevistas presenciales en una buena parte del territorio español: Aragón, País Vasco, Canarias, Madrid, Catalunya, Valencia o Andalucía, y vía Skype con candidatos alemanes, suizos, mejicanos, argentinos, de Midell-Est y de otros rincones del mundo. Y en la gran mayoría de los que se postulan para cualquier mercado laboral hemos visto un mismo dibujo grabado a flor de piel de esas personas: resignación y desesperanza.

A las puertas de nuestros despachos, unas veces por videoconferencia y otras de forma presencial, se asoman, empujan y presionan, pretendiendo entrar, cada día más personas, procedentes de cualquier zona geográfica y situación social, todas solicitando trabajo y muchas de ellas ayuda sobre qué hacer y cómo actuar para encontrar empleo.

Si eres de aquellos a quien toca residir en este injusto mundo del desempleo, será esencial que cuentes no sólo con técnicas y procedimientos relacionados con la búsqueda de empleo, sino también con herramientas que te permitan afrontar la situación desde un punto de vista psicológico.

A todos los que estáis en esta situación, queremos ofreceros también estrategias de afrontamiento que os permitan mantener y mejorar vuestra integridad psíquica, evitando que caigáis en una situación de indefensión personal y en la tentación que ya tienen muchos desempleados de esperar a que esa situación se arregle por sí misma. Una espera que podría arrastrarte a abandonar la lucha como lo están haciendo ya algunos de tus compañeros de filas.

Y es que, para aquellos candidatos que se olviden de este aspecto preventivo, el resto de recomendaciones relacionadas únicamente con la búsqueda de empleo no les van a servir absolutamente de nada; será como pretender conducir un coche, incluso de una excelente marca y no darse cuenta de que el depósito de la gasolina tiene unas reservas limitadas.

Te vamos a ofrecer armas para que luches y afrontes esta situación sin caer en lo que empieza a ser ya una nueva y paradójica enfermedad: la invalidez por desempleo. Dice el doctor Ewan Macdonald, presidente de la sección de Medicina Laboral de la Unión de Médicos Especialistas Europeos, que hoy en día los mineros tienen mejor salud que los parados y que el paro de larga duración es la primera causa de mortalidad.

Y eso, para alguien como yo, hijo de minero asturiano y que conoce muy bien las demoledoras e indefinidas secuelas que deja la minería sobre la salud de sus jubilados, es una manera de confirmarme, desde el ámbito de la medicina, lo que ya veo cada día, y es que los efectos del desempleo son anímicamente devastadores para aquellos profesionales que no sepan encontrar medidas paliativas capaces de aminorar sus nocivas consecuencias.

A otros —políticos, universidades, administraciones, empresarios...— les corresponderá reflexionar responsablemente y preguntarse si tal y como están actuando, si con las decisiones que vienen tomando, contribuyen a romper con la tendencia del mercado laboral español, cuya evolución es a todas luces insostenible.

Y si, por otra parte, quieren conocer su grado de eficiencia, la respuesta está implícita en los resultados de sus actuaciones, y sus notas —los resultados de las evaluaciones a su labor— aparecen publicadas cada mes en las frías cifras del tablón de anuncios de la EPA y dibujadas día a día en la personalidad desencajada de aquellos que peregrinan por ese incierto camino del desempleo.

La mayoría de nuestros políticos actuales no cumple con ninguna de las dos condiciones básicas que debería reunir para asumir su rol con dignidad. Les falta capacidad para resolver los problemas de los ciudadanos y honestidad para renunciar a sus cargos al no demostrar, de momento, competencia en sus objetivos estratégicos. Pero pretender esto último sería mucho pedir a esta nueva clase, a esta casta dominante y prepotente, cuyo principal y, a veces, único objetivo parece ser el de perpetuar el ADN de su partido.

A pesar de las dificultades para encontrar empleo, el mercado laboral del 2014 sigue teniendo necesidad de buenos profesionales. Algunas posiciones se están cubriendo y te indicaremos cómo lo consiguen aquellos candidatos que se hacen con ellas, y otras están quedando vacantes y son una excelente oportunidad para quien de verdad

quiera asumir el cambio y reorientarse en la dirección que demanda el nuevo mercado laboral y que no coincide con la que algunos de ellos permanecen inconscientemente instalados.

En definitiva, queremos ayudarte a que continúes escalando, peldaño a peldaño, los escalones de la pirámide del empleo hasta llegar a ese estadio final en el que consigas tu objetivo y sepas también cómo actuar para posicionarte en él con firmeza y resolviendo los problemas de tu empresa. Nuestra misión es proporcionarte pautas que refuerzen tu capacidad de aprendizaje y que vayan encaminadas a que tengas éxito en la búsqueda de empleo.

Por tu parte, el esfuerzo que deberás hacer debe tener una doble orientación. Por un lado, de adaptación a la nueva situación, ya que debes comprender cómo es este nuevo entorno —que poco o nada tiene que ver con el pasado— e implicarte de forma proactiva en su construcción. Y por otro lado, de modelado, porque seguramente no podrás construir modelos laborales a la medida de tus competencias, pero sí puedes buscar e identificar mercados que necesiten de profesionales con tu experiencia; abandona situaciones, zonas geográficas, discursos, espacios de confort laboral, incluso compañías que pueden ser una rémora en tu objetivo de conseguir empleo.

Lo que encontrarás aquí pretende ser una reflexión válida

- Para candidatos aspirantes a cualquier posición, desde dependienta a director general.
- Para aquellos que luchan por mantenerse en su posición actual y quieren evitar caer en el desempleo.
- Para el entorno de los desempleados, familia y amigos. Piezas clave que deberán participar activa y afectivamente, evitando que, a través de la herida provocada por el desempleo, acaben sangrando sus valores y autoestima, lo que les llevaría a sufrir una anemia afectiva, sólo evitable si dicho

entorno es capaz de ser un donante anónimo a favor del desempleado. El cariño y la ayuda de los demás es el único refuerzo capaz de mantener sus constantes laborales.

- Y como no, para la sociedad en general y, muy en particular, para los medios de comunicación, que, desde la comprensión de la situación, empujen y trabajen para exigir soluciones a las instituciones y para ofrecer a la vez, al colectivo de desempleados, líneas de pensamiento orientadas no al anuncio de sus miserias y sí a concienciarlos de la importancia de mejorar lo que se conoce como *empleabilidad**.

En un espacio 2D (Duro y Dramático) como es el del mercado laboral español, te iremos repitiendo con alguna frecuencia que no te focalices únicamente en las labores de búsqueda de empleo, ya que, si así lo hicieras, correrías un alto riesgo de que este espacio 2D se acabe transformando en 3D (Duro, Dramático y Definitivo), del que algunos ya no serían capaces de salir por sus propios medios.

Ante un 2014 en el que continuará destruyéndose empleo, aparecen un 2015 y un 2016 en los que las cifras tenderán a bajar ligeramente y no tanto en base a la creación de puestos de trabajo, sino porque en los próximos tres años la presión y el control de la Administración sobre las políticas pasivas de empleo será tan brutal que más de un millón y medio de parados de larga duración serán expulsados de este escalón por no cumplir con algún nuevo requisito administrativo o porque algunos pasarán a aceptar trabajos de unas pocas horas a la semana, los famosos *minijobs**

Con esta perspectiva, esperar a 2017 para volver a una situación en la que pueda haber mayor oferta de empleo y contar entonces con más probabilidad de encontrar trabajo, en mi opinión, puede ser mucho esperar.

En este momento, es más importante que nunca que aproveches algunas de las oportunidades que se dan en

el mercado laboral actual, aunque ello signifique reducir tu anterior estatus laboral, situación que muchos candidatos plantean como irrenunciable. Pero con el paso del tiempo y cuando comparen las alternativas actuales con las del futuro, aquellos que hayan sabido aceptarlas se darán cuenta de que no han tomado una mala decisión, ya que serán mejores que las que hubieran alcanzado de haber seguido esperando.

Seguramente, te contaremos algunas cosas que hasta hoy nadie te ha explicado, probablemente porque la situación que estamos viviendo es nueva para la inmensa mayoría y porque personal y profesionalmente la hemos vivido en primera persona y la seguimos sufriendo en la piel de nuestros candidatos. Vivimos diariamente la realidad de las empresas, tanto de las que expulsan profesionales desde sus plantillas como de las que tienen necesidades, y eso nos permite conocer y poder entregarte las claves para acceder al mercado laboral actual.

Durante nuestro recorrido por los distintos capítulos de este libro, te enseñaremos cómo funcionan los procesos y las entrevistas de selección desde dentro, fijándonos en aquellos aspectos que menos se acostumbran a explicar: qué debes tener en cuenta al elaborar tu currículum, cómo debes comportarte antes y durante la entrevista, qué debes saber del entrevistador, qué es lo que valora de verdad el mercado laboral actual, cómo candidatos que habían cumplido con los requisitos previos (formación, experiencia, superación de las primeras entrevistas), y después de conseguir estar en el pódium de los finalistas, quedan descalificados por pequeños detalles que hubieran sido fáciles de superar si hubieran sido conscientes de la importancia que tiene mantener la atención y la tensión en el proceso hasta el último instante.

Te hablaremos del *personal branding**, de los aspectos positivos y de los negativos que también puede conllevar la obsesión por la marca propia, pues hay pymes que prefieren candidatos con *marca blanca* en donde la orga-

nización pueda imprimir su sello a la de aquellos otros profesionales que, por su despliegue en la promoción de la marca propia, hacen dudar que les pueda quedar tiempo para comunicar la marca de su empresa, prefiriendo el empresario evitar contratar a esos profesionales que llevan la marca propia impresa a fuego.

Queremos enseñarte a actuar con inteligencia emocional y a emplear esta competencia en tu propio beneficio, que descubras a través de ella el significado de toda la información que está poniendo sobre la mesa tu interlocutor y que lo hagas sin necesidad de contratar a una agencia de detectives. Es muy importante que aprendas a interpretar y gestionar adecuadamente toda la información que va asociada a las emociones y que aflora muy especialmente en la entrevista de trabajo.

ATERRIZA EN EL ESCALÓN DEL DESEMPLEO SIN QUEDAR ATRAPADO EN SUS REDES

Aterrizar en este espacio 2D (Duro y Dramático), en un planeta del desempleo cada vez más y más poblado y para el que jamás nadie nos había preparado ni tan siquiera advertido de que deberíamos vivir en él durante tanto tiempo. Para evitar quedar atrapados en los hilos de esa telaraña cada día más y más enorme en la que se está convirtiendo el paro en muchos países y especialmente en España y no quedar confinados en este nuevo campo de concentración en que puede convertirse, es muy importante comenzar por entender esta situación, por conocer las razones que te han llevado hasta aquí.

En caso contrario, el peso de la sensación de impotencia y de soledad puede ser tan aplastante que acabe con nuestra capacidad de lucha y motivación y, en definitiva, con nuestras posibilidades de reacción como personas para responder a los problemas, y no sólo los relacionados con el ámbito del empleo, sino de cualquier otro orden.

Durante toda nuestra vida de adolescentes y de adultos se nos formó para competir y para ocupar un puesto en el organigrama de la ocupación y del trabajo. Y ahora resulta que este organigrama ha saltado por los aires y han desaparecido un buen número de puestos de trabajo y otros ya no los reconocemos. Vemos a los propietarios de pymes haciendo de directores comerciales o de encargados de taller como cuando empezaron a montar la empresa y a los que venían ejerciendo esas funciones, en el paro.

No hay trabajo para todos; muchos parecen desorientados, no saben cómo adaptarse a esta nueva etapa que,

en principio, ha venido para quedarse. Lo primero que deberás hacer es desadaptarte, desvincularte de muchas prácticas y rutinas ya antiguas y aprendidas en tu pasado profesional.

En los últimos cuatro años, entre Edgar y yo hemos entrevistado a más de tres mil candidatos y candidatas; hombres y mujeres con un mismo propósito: encontrar un nuevo trabajo.

En todos los entrevistados encontramos un factor en común: pasar al desempleo ha supuesto migrar de una situación de seguridad a otra de indefensión y de ruptura con lo conocido, un verdadero abismo cuya profundidad va en aumento a medida que pasan los días, los meses o años en que a algunos les tocará permanecer si no son capaces de entender las nuevas y duras claves del mercado laboral actual.

Sitúa adecuadamente el foco causal. No mires atrás jamás

Una de la primeras cosas que debes hacer, si quieres que el impacto del aterrizaje en este espacio 2D (Duro y Dramático) no te aplaste, es hacerlo colgado de un paracaídas que amortigüe el golpe. Para ello, debes situar el foco de las causas del desempleo fuera de tu control y el de las posibilidades de búsqueda y de encontrar trabajo centradas en mayor medida en ti, aunque tampoco exclusivamente en tu persona. Los casos que consiguen seguir esta fórmula tienen mucha mayor probabilidad de salir adelante. Te expondré mi propio caso.

En el año 2005 y después de que Campofrío Food Group vendiera su filial Primayor Foods al Grupo Proinserga, de Segovia, me tocó a mí salir a buscar trabajo. Tras esa operación de compraventa y más o menos ligados a dicha operación financiera, estaban importantes grupos empresariales, como Campofrío, Banco Popular, Banco de Castilla, Proinserga, Cooperativa de Ivars, etc.

En aquel momento, Primayor Foods contaba con más de 1.300 empleados que procedían de consolidar en una misma empresa a las antiguas: Campocarne (Madrid, Murcia, Lleida, Burgos), Oscar Mayer (Zaragoza, Albacete, Teruel, Valencia), Navidul (Soria) y Molina de Jaén. Con esta adquisición a Campofrío, Proinserga se convertía en el primer grupo cárnico español.

Los primeros en abandonar la nueva empresa fuimos la mayor parte de los directivos de cada una de las filiales que pasaban a integrarse en el nuevo grupo, entre otros yo. Con más de veinte años de antigüedad y habiendo recorrido todos los escalones profesionales desde auxiliar administrativo, pasando por director de una de las filiales de Campofrío —que contaba con trescientos empleados y doscientos millones de euros de facturación anual, a la vez que era miembro del consejo de administración de la filial—, entré en el mercado laboral como consecuencia de mi absoluta y voluntaria falta de sintonía con el entonces director general de Proinserga, Gustavo Martín Bustamante, sobre el que acabarían lloviendo posteriormente todo tipo de demandas judiciales.

No obstante, siempre tuve claro cuál era la causa de mi situación y cómo yo debía centrarme en la búsqueda de nuevas oportunidades sin mirar atrás, sin permanecer anclado en una historia que ya no era productiva.

Tras esa larga etapa profesional, me puse el paracaídas para lanzarme al mercado laboral, pero todo ello con un reto añadido e autoimpuesto: venía de entornos salariales anuales asociados a seis dígitos y no aceptaría de ninguna manera pasar a cobrar ni un solo día de las prestaciones del subsidio por desempleo, ya que hacerlo me hubiera parecido una auténtica inmoralidad.

Con mi salida del grupo Campofrío e incorporación a la Dirección General Industrial del grupo Prefabricados Pujol —que contaba en aquel entonces con más de mil empleados— y viendo, posteriormente, las perspectivas de crisis que se avecinaban en el sector de la construcción,

decidí, con la ayuda de Edgar, preparar nuevamente el paracaídas, coger una baja voluntaria, es decir, sin acogerme una vez más a los beneficios del desempleo, y constituir la Consultoría Montañés i Solé.

Mientras, desde fuera del Grupo Campofrío, pude ver cómo durante los cuatro años siguientes la nueva propiedad —el Grupo Proinserga—, dirigido por el ya mencionado director general, ostentaba el triste récord de cerrar prácticamente todos los centros de trabajo, despedir a la gran mayoría de sus trabajadores —unos mil—, con las excepciones de los centros de Lorca, que fueron vendidos a otro grupo empresarial pasando a denominarse La Comarca, y el centro de Burgos, que pasó a integrarse en Carnes Selectas.

Nuestro objetivo como consultores de Recursos Humanos no es sólo ayudarte a sacar el máximo provecho a tus competencias en la búsqueda de empleo, sino también evitar que, sea cual sea la situación en la que te encuentres, ésta te arrastre a la pérdida de tu identidad, ya que eso te haría aún más difícil progresar. Lo que pretendemos es evitar que acabes retrocediendo y te acabe siendo imposible salir del pozo en el que esta sociedad, con algunos de sus líderes al frente, puede meternos a todos.

Afronta tu cambio de estatus

El trabajo como tal, además de ser un instrumento al servicio de nuestras necesidades económicas, ejerce un importantísimo papel socializador, de integración y de autorrealización, con lo cual, al perder el empleo, uno acostumbra a perder algo más que los ingresos. A través de nuestro trabajo estábamos alineados con nuestros compañeros, vecinos, amigos, y todo ello contribuía a nuestro autodesarrollo personal y profesional y al de nuestras familias. Alrededor del trabajo construimos, entretejemos, nuestro mundo familiar y social: conocemos gente, cenamos con colegas, viajamos con clientes y les visitamos,

recibimos a proveedores, observamos a la competencia. En nuestra sociedad se nos valora y reconoce en buena medida por todo aquello que tiene que ver con nuestro día a día alrededor de nuestra profesión.

Siendo alumno de psicología aprendí que el trabajo —sea por cuenta propia o ajena— cumple con ese papel socializador que nos permite presentarnos ante los demás en un plano de igualdad; es un aval que simboliza nuestra teórica capacidad para representar un rol social, y sin trabajo y sin ese garante, corremos el riesgo de perder el papel de protagonistas y de pasar a ser actores secundarios o, peor, simplemente espectadores.

Si estás en desempleo, debes aprender a vivir renunciando provisionalmente a ese instrumento que era el trabajo y buscar el crédito de los demás, especialmente de los tuyos, apoyándote en tus valores. Y deberás hacerlo sin caer en el enfado ni contigo mismo ni con los aliados de tu círculo más próximo, ya que estos últimos son los que más y mejor pueden ayudarte a soportar y a plantar cara a esta nueva situación.

Mientras estés en espera de entrar en el mercado laboral activo, debes asumir el cambio de estatus. A lo largo de tu vida profesional has sufrido, experimentado y pasado por multitud de situaciones, te han cambiado el jefe, un día dejó de comprarte aquel cliente tipo A y parecía que se había acabado el mundo, y siempre has salido adelante. No has hecho otra cosa que romper con tu entorno y empezar de nuevo; ahora pretenden desconectarte de tu principal fuente de relación social y de autorrealización, pero puedes adaptarte y encontrar nuevas alternativas de conexión con tu entorno.

Debes tener claro que, aunque hayas tenido un largo período de estabilidad laboral, a partir de ahora toca cambio y estás más preparado de lo que crees para asumirlo. Lo único que debes hacer es no resistirte a movilizar toda tu energía y entender que esa adaptación debe ser gradual, que difícilmente lo conseguirás de un

día para otro. Para ti y para cualquier mortal, renunciar a ese campo de relaciones que te aportaba el trabajo, es algo tremadamente difícil de asimilar.

Disponer de un trabajo es contar con dos de los factores de protección por excelencia: la autorrealización y la autoestima. Para evitar que sus efectos benéficos desaparezcan y su ausencia te provoque lesiones y quemaduras crónicas deberás esforzarte en mantener tu relación sociofamiliar íntegra, ya que es el único cable capaz de garantizarte la conexión a la red social y suministrarte la energía necesaria para establecer nuevos puentes hacia ese mundo laboral al que te acabarás incorporando. Evita con todas tus fuerzas el aislamiento y la soledad.

Prohibido autoculpabilizarte

En el colectivo de desempleados actual hay gente muy cualificada y competente. Que nadie te haga creer que en el desempleo estáis los menos cualificados o los menos emprendedores. Y, sobre todo, no te engañes a ti mismo, incriminándote con ese tipo de planteamientos.

Quien infravalore a la gente del desempleo, miente o se equivoca. En este colectivo militan profesionales que, por ser tremadamente emprendedores, aportan una iniciativa muy superior a la media y con unas altas competencias profesionales optaron por asumir más riesgos que otros montando su negocio como autónomos y pequeños empresarios.

Ellos contribuyeron a crear una generación de profesionales y emprendedores hoy casi en riesgo de extinción, ya que muchos están en las filas del desempleo. Gente como tú y como yo hoy aparece en esas listas y llega a ellas procedente de todos los oficios:

- Técnicos de mantenimiento que se arriesgaron a dejar la empresa en la que trabajaban como oficiales primera. Buscaron un local, montaron un taller y empezaron a prestar servicios a empresas

y Administración, dando trabajo a muchos de sus compañeros.

- Directores administrativos que alquilaron un despacho y se dedicaron a asesorar contable y fiscalmente a otros emprendedores.
- Comerciales que, por estar muy seguros de sí mismos y de sus competencias para la venta, dieron el paso y abrieron una delegación asumiendo la representación de una compañía extranjera y que hoy, al perder la confianza en la marca España, han acabado cerrando.
- Ingenieros que ante la apuesta de la Administración por las energías renovables se lo creyeron, invirtieron su carrera en este campo y, después de ser engañados por el propio Estado, hoy están reservando billetes para marchar a Sudamérica y a otras economías emergentes.

Todos ellos —y la lista sería interminable— son profesionales con una enorme iniciativa, que contribuyeron más que nadie en este país a tirar de la deslumbrante economía de mediados de los 2000, creando a su alrededor miles y miles de empleos, engordando el ego de algunos que creían que esa velocidad de crecimiento era ilimitada y negándose a reconocer que su único papel era canalizar ese enorme potencial humano y profesional hacia entornos de desarrollo más estable, pero al no hacerlo han comprometido el futuro de la sociedad actual durante más de una década.

Hoy, a estos profesionales y más que a cualquier otro, el sistema les ha dejado fuera y muchos no tienen el paracaídas del desempleo, han caído y siguen cayendo al vacío, y sobre ellos el enorme peso de un importante número de facturas pendientes de cobrar y otras que, sí o sí, tienen que pagar.

Si tú eres uno de ellos, que nadie te incluya en el saco de perdedores por el hecho que hoy estés sin trabajo.