

Introducció

Aquest llibre ha estat escrit de forma totalment inspirada després d'un període de intensa pràctica del Silenci. Va brotar de manera espontània en forma d'aforismes clars, precisos, contundents i inspiradors. Ho vull compartir portat per l'impuls de comunicar i transmetre a tots aquells recercadors sincers de la Veritat l'experiència personal d'un procés que aclareix conceptes clàssics i condueix fins a la comprensió de la Veritat i fins a l'última experiència d'un mateix.

El que dic ja està escrit en els textos clàssics de totes les tradicions espirituals, però tracto de fer-ho amb un llenguatge senzill, actual, accessible i entenedor.

Tracto també d'unificar les més antigues savieses nascudes dels savis des d'un pregon procés d'interiorització amb conceptes més actuals de la nostra ciència.

Desitjo, en fi, apropar una síntesi entre àmbits aparentment distants —encara que cada vegada menys— com són la ciència, el pensament i l'espiritualitat.

Escoltant pregonament aquestes paraules, deixant-les que ressonin en el vostre interior, podreu, segurament, copsar la llum que s'amaga sota cadascuna d'elles.

Al llarg de la meva vida he pogut endinsar-me pels camps de diverses disciplines del coneixement, del pensament i de la ciència per arribar, finalment, a la comprensió que totes tenen un sostre: el de la pròpia ment, la ment de l'home. Qui vulgui transcendir

aquest sostre i transcendir-se a si mateix i tocar la Veritat prèvia a tota creació i que és cadascú, ha de procedir en sentit invers. És a dir, ha de deixar d'omplir la ment de conceptes i models i començar a buidar-la; ha d'aquietar la ment de la seva actual excitació i de l'excessiva informació amb què és bombardejada en els nostres dies fins arribar a buidar-la totalment. Aleshores, quan la ment està en repòs, hom pot tenir accés a un nou estat de presència en la seva vida, l'estat de presència en un mateix, l'estat de Present. En aquest punt, la percepció i l'aprehensió del món canvia completament i la vida esdevé una *nova* vida.

No hi ha, en aquesta vida, un projecte superior a aquest; no hi ha cap altre que porti a la comprensió de la verdadera significació del seu Misteri, a la seva verdadera experiència essencial i que ompli de la pau i de la joia més grans mai somniades.

Espero que aquest llibre pugui arribar a tots aquells aspirants espirituals que cerquin

seriosament una profunda transformació interior i els il·lumini amb la llum i la força que porten les seves paraules. També, a tots aquells que la seva inquietud els pugui fer vibrar pel ressonar de les paraules ací escrites, doncs, més aviat o més tard també seran il·luminats per elles, i el seu impuls i la seva força igualment els farà créixer.

Volia, finalment, fer referència a la paraula “home” que apareix sovint en aquestes planes. Sempre que s'utilitza es refereix tant al masculí com al femení de la persona humana. No he sabut trobat una altra paraula que, sense perdre la força que té aquesta, abracés ambdós gèneres a la vegada. Demano des d'aquí la comprensió per aquesta limitació.

De la Veritat,
de l'Ésser i de la Unitat

1

L'Ésser és Allò que és.

2

Allò que és, l'Ésser, és l'única Veritat i és l'única realitat.

Fora d'Allò que és, no hi ha res.