

ÍNDEX

Pròleg.....	11
PART I: LES DONES.....	13
Com són les dones?.....	19
Què pensen les dones?	20
Com es comporten les dones?.....	22
El jo personal	24
L'autoestima femenina.....	25
La morfologia femenina	27
El caràcter femení	36
Com podem entendre les dones i aprofitar-ne el potencial?	40
Els temperaments femenins	44
La bellesa.....	50
Les dolences femenines	54
Pensar en femení.....	59
Com podem enamorar-les?	61
Per gaudir de les dones	65
Un exemple televisiu.....	66
Decàleg per a una parella feliç.....	68
PART II: ELS HOMES.....	71
Com són els homes?.....	76
Què pensen els homes?	78
Com es comporten els homes?	79
El jo personal.....	81
L' autoestima masculina	82



© Albert Rami Romeu, 2014
© d'aquesta edició: Pagès Editors, S L, 2014
Sant Salvador, 8 - 25005 Lleida
www.pageseditors.cat
editorial@pageseditors.cat
Primera edició: ??? de 2015
ISBN: 978-84-9975-???-?
DL L ???-2015
Imprès a Arts Gràfiques Bobalà, S L
www.bobala.cat

« imprès a **Lleida** »

Qualsevol forma de reproducció, distribució, comunicació pública o transformació d'aquesta obra només es pot fer amb l'autorització dels seus titulars, llevat de l'excepció prevista per la llei. Adreceu-vos a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, <www.cedro.org>) si necessiteu fotocopiar, escanejar o fer còpies digitals de fragments d'aquesta obra.

La morfologia masculina.....	85
El caràcter masculí	89
Com podeu entendre els homes i aprofitar-ne el potencial?.....	91
Els temperaments masculins.....	92
Les dolences masculines.....	95
Pensar en masculí.....	105
Us podeu enamorar de l'home que us agrada?....	106
Per gaudir dels homes.....	107
Tipologies d'homes.....	108
La parella ideal	111
Agraïments	114

Aquest llibre és per a tots vosaltres,
perquè conegueu la dona o l'home
dels vostres somnis



PRÒLEG

En aquest llibre tinc la sana intenció d'explicar tota una sèrie d'experiències que he pogut recopilar al llarg de moltes històries escoltades i d'intentar cercar la millor solució per a cada una, sempre tenint present que els protagonistes que apareixen en aquests relats no es puguin sentir mai identificats, tot i que les vivències s'expliquin com si fossin un relat verídic.

El llibre és divideix en dues parts. En la primera pretenc descobrir el misteriós món de les dones, mentre que en la segona m'endinso en el món dels homes. Així, doncs, escric pensant en tothom i esperant que els meus coneixements us puguin ajudar a trobar la felicitat al costat de la vostra parella.



Des de temps immemorials, les races han anat evolucionant morfològicament, intel·lectualment i també emocionalment. Pel que fa a les relacions dona-home, tenim una perfecció inacabada i evolucionada amb el temps. Pensem que, des de sempre, la dona tria la parella pensant en la reproducció. Ja veurà si pot trobar un home amb les condicions òptimes per a assegurar-se la perpetuïtat de l'espècie i aconseguir les millors condicions de seguretat. El vol alt i fort, vol sentir-se acompanyada i protegida, com si fos el seu pare, vol que sigui capaç de guanyar-se la vida i, sobretot, que no falti el menjar. Tota la resta seria secundari.

Nosaltres, però, ens troben en una època molt diferent, una època en què la dona mira com sempre l'ADN que porta als gens, però també mira de filar prim amb altres variables com poden ser: si m'agrada, si té un ulls bonics, si és simpàtic, si és net, si és xerriaire, si és participatiu... A l'hora d'escollir, la dona té en compte un gran nombre de factors.

Tots som conscients del canvi radical que ha suposat l'alliberament sexual de la dona. De fet, la nova forma de pensar i de comportar-se d'algunes dones espanta molts homes, que no comprenen el seu tarannà.

Jo encara recordo el calvari que passaven les nostres mares, sobretot si eren emprenedores, quan havien de demanar permís als seus marits per a muntar un negoci. Des de la perspectiva d'avui dia, això és una mostra impensable d'autoritat envers la dona.

Després del seu alliberament, hem descobert que, a l'hora de la veritat, les dones tenen la mateixa capacitat



de treballar, d'estudiar i de produir que els homes. De fet, avui dia les universitats són plenes de dones i, a més a més, solen treure més bones notes que nosaltres.

De segur que trobareu expressions que aparentment només són favorables al públic masculí. No és ni de bon tros la visió que vull donar, tan sols pretenc ajudar els homes a intentar entendre les dones i a cercar la millor parella. Penseu que, de retruc, de tota aquesta informació, les dones podeu prendre nota de la manera de pensar dels homes. Ben mirat, però, és la pròpia vida qui ens ensenya el millor camí que cadascú pot seguir per trobar el seu ideal de parella.

Dones, els homes ja sabem que sou molt més intuïtives i llestes que res que es mogui davall dels vostres peus, encara que moltes vegades fem el distret per no reconèixer una evidència tan notòria. Tingueu, però, el màxim tacte, destresa i saviesa per a veure l'home que s'atansa a la vostra vida i així pugueu fer el millor niu de felicitat amb la vostra parella.

El que us escriu això, que es considera l'home més feliç del món, desitja de tot cor que la directa que posem els homes sigui el màxim d'encertada per a tocar la vostra fibra i fer-vos també una dona feliç. Per part meva, he tingut la necessitat de transmetre totes les vivències que he atresorat al llarg de molts anys. Vull deixar clar, però, el meu respecte total pels dos sexes i la desimboltura personal de cadascú.

Les persones som tan i tan diferents que, quan em pregunten pels grups sanguinis i la seva alimentació, sempre dic el mateix: «Hi ha tanta gent al món com forma d'alimentar-nos i com forma de pensar». Així, doncs, he tingut la necessitat de retransmetre totes aquetes vivències per intentar aclarir un tema tan interessant per tots els homes i les dones, particularment pels homes, dins d'aquesta petita obra que pretén donar-los una empenta perquè puguin trobar la dona perfecta per a ells. Tot això us ho dic tenint el privilegi d'haver estat sempre, per motius de

feina, envoltat de dones. Això, amics meus, és un capital i un tresor molt i molt valuós.

Penseu en la quantitat de llibres que es poden escriure explicant batalletes i històries sense fi; posar palla no és el meu estil. En aquest llibre podreu gaudir de la visió diferent d'un professional que sempre ha estat en contacte amb el món femení i del qual n'ha extret innumerables respostes i informació sobre com tractar i entendre el complicat món de la parella.

Moltes vegades creiem que el món gira al voltant nostre; res més lluny de la realitat. Hem de pensar que som un petit engranatge i que les circumstàncies de la vida ens han permès viure i prosperar. Per aquest i altres motius, trobareu informacions i expressions meves lloant la cura del nostre cos per a arribar a fer alguna cosa a la vida que no sigui sols menjar, dormir i eliminar.

Com a éssers evolucionats, tenim la prerrogativa del pensament racional i això ens dona uns formats molt diferenciats de la resta d'espècies vives que sols tenen l'impuls de la procreació. Nosaltres també, si més no, amb protocols propis de la civilització evolucionada. Com ja he dit, no és gens fàcil, ni tampoc gens complicat, trobar parella. Elles tenen el seu món format, el seu clixé. De vosaltres depèn canviar-los el pensament i fer-les vostres.



COM SÓN LES DONES?

Com podem conèixer les nostres dones dins de les relacions quotidianes i intentar entrar dins del món femení sabent d'entrada que elles són molt més llestes i sobretot molt agudes? Als homes sempre ens fa l'efecte que som uns passerells, encara que de portes enfora traiem pit i fem veure que ho controlem tot. Ai que ve el llop! O més ben dit, la lloba!

Podem pensar que n'hi ha de totes les maneres i els colors. Són tan especials que capten, com si fossin un llampec, tot el que nosaltres articulem amb mirades, gestos i accions. Ho codifiquen i llavors ens deixen més repassats que la presentació d'un imprès a Hisenda.

Moltes vegades hem sentit el que elles pensen de nosaltres. De veritat, val més no saber-ho. Tanmateix, us diré que pensen d'una manera policromada i de vegades es permeten dir alguna cosa en veu alta: que els homes som molt plans i de pensament fàcil.

Què podem fer per entendre-les? Si intentant desentrellar com són elles amb la mentalitat d'home no us en sortiu, intenteu pensar amb la part femenina que tots nosaltres tenim a l'interior, encara que no la fem servir mai.

En l'entrellat d'emocions, sensacions i formes de pensar tan i tan pròpies de la dona s'hi barregen tota una mena d'iniciatives que sols es poden entendre des de la perspectiva d'una dona. Amics meus, ens convé molt entendre aquest món perquè ens hi va la nostra harmonia i felicitat.



QUÈ PENSEN LES DONES?

En converses d'homes, hem sentit moltes vegades que «a les dones no les entén ni Déu». Doncs no és així, ell sí que les entén i els deixa fer tot el que volen sense que es noti.

De tot el que m'han explicat, recordo casos molt similars els uns dels altres en què alguna dona m'ha dit: «Estic rabiosa. Aquest noi és un poca vergonya. M'ha enganyat i m'ha fet molt de mal. En aquest moment no sé què pensar dels homes». Aleshores la conversa va per diferents camins tot cercant una solució als problemes que té la dona.

En casos així recomano prendre, fins que es noti una millora, una o dues tasses diàries d'una infusió calmant de passiflora, valeriana o llúpol, així com una cullerada de llevat de cervesa.

La part emocional de la dona es pregunta el perquè de tot plegat. Quan jo li demano que em digui com veu els homes, ella afirma que actuen d'una manera molt primària perquè són molt curts. Llavors li pregunto: «Si tan curts els trobes, per què et deixes enganyar?» i ella em confessa que pensava que podia fer canviar el seu company, però que no havia estat així.

Finalment li pregunto: «No deu ser que les dones, al fons del vostre cor, sempre intenteu canviar la forma de ser masculina en benefici vostre i us surt la jugada malament?». Davant la seva resposta afirmativa, ens estem una estona xerrant fins que trobem la millor solució.

Jo sempre he apreciat molt la forma de pensar de les dones, molt diferent de la dels homes, que normalment som pràctics i anem per feina.

Si una dona se sent realitzada en la seva vida de parella, sempre en sortirem beneficiats, ja que elles s'acaben entregant més que nosaltres. No obstant això, si ens comportem de forma egoista, elles poden respondre amb submissió si són persones anul·lades o, al contrari, ens les poden fer passar molt magres. Per tant, que ningú es faci l'espavilat si no vol sortir-ne escaldat.

Les dones tenen la capacitat i els recursos necessaris per fer-ho tot bé. Sempre ens passen la mà per la cara, però ens fan creure que som nosaltres qui portem la batuta. Al final, però, tan és, perquè la vida en parella és un projecte col·lectiu.



COM ES COMPORTEN LES DONES?

EN L'AMOR

D'entrada, són força racionals en l'amor. Ara bé, si s'enamoren de veritat, poden perdre tota la seva racionalitat. Des de ben petites, les dones reben consells de la mare i del seu entorn més proper. Això els dona aquesta aurèola de control sobre els homes.

Elles són molt conscients del valor i del poder que tenen com a éssers femenins i no dubten gens a posar-los en pràctica per aconseguir les seves finalitats. De tota manera, ja he dit abans que poden perdre el nord si s'enamoren.

Una cosa que sempre tenen molt i molt present és la descendència. Per això, quan arriben a una determinada edat, tenen pressa per quedar-se embarassades ja que pensen que poden perdre l'oportunitat de ser mares. Aquest fet les condiciona moltíssim.

Moltes dones confessen que en determinats moments de la vida deixen de banda certes prioritats: que l'home sigui maco, trempat, net, treballador, alt, ric, ros, morè, d'ulls blaus... per satisfer la necessitat de descendència.

Moltes vegades la forma de pensar i de comportar-se de les dones fa que no les entenguem. Quan us trobeu una mica abatuts, proveu algun remei per a apujar la moral. Un bon remei seria prendre de tant en tant una infusió de ginseng siberià, romaní, sajolida i menta. Barregeu-ho bé i ompliu una cullerada sopera per cada tassa de quart litre. Deixeu-ho bullir 2 o 3 minuts i preneu-ne una tassa en funció de les vostres necessitats.



EN LES RELACIONS D'AMISTAT

Sempre s'ha dit que entre sexes diferents no hi pot haver una bona amistat perquè en qualsevol moment pot sorgir l'atracció. Però, la veritat és que entre persones que saben estar al seu lloc no passa mai res que una de les dues no vulgui.

Segons el criteri femení, en general, es considera que els homes som molt fàcils i transparents. Les dones actuen d'una manera multifocal i això fa que els homes no les entenguem.

Si voleu tenir una relació d'amistat amb l'altre sexe, cal que tingueu present que no heu de mantenir l'amistat encaixonada, però que l'heu de tractar amb respecte i no tocar gaire o gens la conversa del sexe o de les relacions de parella. Les dones són molt llestes i podrien creure que voleu alguna cosa més. Deixeu fluir les relacions i veureu que tenir una bona amistat amb algú de l'altre sexe pot ser força enriquidor.

